

Перспективное сезонное меню
«зима-весна»
для питания детей мини-центра «Теремок»
при КГУ «Яснговская сш»
на 2022-2023 г

Согласовано

Мед. сестра ДМЦ при КГУ «Ясновская СШ»

Бромот Н.В. *Бромот Н.В.*

Утверждаю
директор КГУ «Ясновская СШ»
Филоненко М.М.



	понедельник	вес порции	вторник	вес порци	среда	вес порци	четверг	вес порци	Пятница	вес порци
		3г/3-7л		3г/3-7л		3г/3-7л		3г/3-7л		3г/3-7л
З а б т р а к	Каша манная с маслом	150/180	Каша геркулесовая с маслом	150/180	Каша пшеничная с маслом	150/180	Суп молочный вермишелевый с маслом	150/180	Каша кукурузная с маслом	150/180
	Хлеб ржаной с маслом и сыром	25/3/3 40/5/5	Хлеб ржаной с маслом	25/3 40/5	Хлеб ржаной с маслом	25/3 40/5	Хлеб ржаной с маслом и с сыром	25/3 40/5	Хлеб ржаной с маслом	25/3 40/5
	Кофейный напиток яблоко	150/180 90/60	Кофейный напиток фрукты	150/180 90/60	Кофейный напиток фрукты	150/180 90/60	Кофейный напиток фрукты	150/180 90/60	Кофейный напиток фрукты	150/180 90/60
о б е д	Салат из капусты с морковью заправл р/м	40/50	Салат из свеклы заправл. р/м	40/50	Салат из моркови заправлен р/м	40/50	Салат из капусты с морковью заправлен р/м	40/50	Салат из моркови заправлен р/м	40/50
	Суп вермишелевый На к/б	150/180	Суп рисовый с фрикадельками	150/180	Суп картофельный на к/б	150/180	Суп рыбный	150/180 120/130	Борщ на к/б со сметаной	150/180
	Плов с мясом курицы	160/180	Картофельное пюре	120/130	Овощное рагу с мясом	160/180	Гречка отварная	60/70 30/30	Макароны	120/130 60/70
	хлеб пшеничный, компот из с/ф	30/40 150/180	Рыба тушеная в смет.соусе с овощами	60/70 30/40 150/180	хлеб пшеничный компот из с/ф	30/40 150/180	Котлета Соус хлеб пшеничный компот из с/ф	30/40 150/180	гуляш хлеб пшеничный компот из с/ф	30/40 150/180
п о л д	Кисломолочный продукт	150/200 60/70	кисель	150/200 5/10	Выпечка сдобная кисель	5/10 150/200	Чай с молоком, Кондитерское изделие	150/200 5/10	Кисель печенье	150/200 5/10
	Кондит. изделие		кондитер.изделие							
у ж и н	Вареники с картофелем	180/200	Выпечка сдобная с творогом	70/80	Омлет с молоком	180/200	Картофельная запеканка	180/200	Каша рисовая с маслом	180/200
	кисель	150/200	собственного приготовления	150/200	Хлеб пшеничный	25/40 150/200	Хлеб пшеничный кисель	25/40 150/200	Хлеб пшеничный	25/40 150/200
			Чай с молоком						Чай с молоком	